

Dein Menüplan

BSZ "Prof. Dr. Zeigner" Schule



	Montag 31.10.2022	Dienstag 01.11.2022	Mittwoch 02.11.2022	Donnerstag 03.11.2022	Freitag 04.11.2022
Pastapoint nach Angebot	Feiertag	Vollkorn Paste [a, a1],oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [q]	Vollkorn Paste [a, a1],oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [q]	Vollkorn Paste [a, a1],oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [q]	Vollkorn Paste [a, a1],oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [q]
Tellergericht	Feiertag	Vollkorn Spiralnudeln [a, a1], Tomaten-Bolognese mit rote Linsen-, Möhren, Zucchini und Zwiebelwürfel <V> [g], Geriebener Gouda [q]	Wildlachscurry mit Porree und Äpfeln <F> [d, g], Reis	Putenbraten mit Soße <G> [a, a1, a3, f, i], Brokkoligemüse, Couscous [a, a1]	Kürbissuppe <V> [g], Kartoffelwürfel
Salatbowl	Feiertag	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl und vegetarischem Topping [a, g, c], Dressing [g]	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl und Hähnchenbruststreifen <G>, Dressing nach Angebot [c, j, g]	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl und vegetarischem Topping [a, g, c], Dressing [g]	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl, Fleisch-Wurst Toppings (3, 2) oder Vegetarische Toppings [g, h7, h8], Dressing nach Angebot [c, i, q]
Tellergericht	Feiertag	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs

Dein Menüplan

BSZ "Prof. Dr. Zeigner" Schule



	Montag 07.11.2022	Dienstag 08.11.2022	Mittwoch 09.11.2022	Donnerstag 10.11.2022	Freitag 11.11.2022
Pastapoint nach Angebot	Vollkorn Paste [a, a1], oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [q]	Vollkorn Paste [a, a1], oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [q]	Vollkorn Paste [a, a1], oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [q]	Vollkorn Paste [a, a1], oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [q]	Vollkorn Paste [a, a1], oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [q]
Tellergericht	Gemüse-Rindfleischgulasch mit Karotten, Kohlrabi, Zucchini, Paprika, Champignons und Tomaten <R> [a, a1, f], Gabelspaghetti [a, a1, c]	Fischstäbchen in Vollkornpanade <F> [a, a1, d], Dillrahmsauce [a, a1, a3, g], Fingermöhren Naturell, Kürbis-Kartoffelpüree [g]	Milchreis [g], Apfelgrütze, Zimt & Zucker Alternatives Menü: Steckrübeneintopf <V> [g, i]	Putengulasch mit buntem Gemüse <G> [a, a1, a3, f, i], Naturreis	Reiseintopf mit Gemüse [i], Vegetarische Hackbällchen<V> [a, a1, a3, c, f], Bauernbrot [a, a1, a2]
Salatbowl	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl Topping gekochtes Ei <V> [c] oder Käse [g], Dressing [g]	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl und vegetarischem Topping [a, g, c], Dressing [g]	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl und Hähnchenbruststreifen <G>, Dressing nach Angebot [c, j, g]	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl und vegetarischem Topping [a, g, c], Dressing [g]	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl, Fleisch-Wurst Toppings (3, 2) oder Vegetarische Toppings [g, h7, h8], Dressing nach Angebot [c, i, q]
Tellergericht	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs

Dein Menüplan

BSZ "Prof. Dr. Zeigner" Schule



	Montag 14.11.2022	Dienstag 15.11.2022	Mittwoch 16.11.2022	Donnerstag 17.11.2022	Freitag 18.11.2022
Pastapoint nach Angebot	Vollkorn Paste [a, a1], oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [g]	Vollkorn Paste [a, a1], oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [g]	Feiertag	Vollkorn Paste [a, a1], oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [g]	Vollkorn Paste [a, a1], oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [g]
Tellergericht	Jagdwurstwürfel <S> (2, 3, 8) [i, j], Tomatengemüesoße [i], Kurze Makkaroni [a, a1], Geriebener Gouda [g]	Wildlachswürfel <F> [d], Kürbis-Frischkäsesoße [g], Couscous [a, a1]	Feiertag	Putengulasch mit Champignons und Paprika <G> [a, a1, a3, f, i], Bohnengemüse, Gnocchi [a, a1]	Kartoffel-Wirsingeintopf mit Möhren <V> [g], Bauernbrot [a, a1, a2]
Salatbowl	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl Topping gekochtes Ei <V> [c] oder Käse [g], Dressing [g]	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl und vegetarischem Topping [a, g, c], Dressing [g]	Feiertag	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl und vegetarischem Topping [a, g, c], Dressing [g]	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl, Fleisch-Wurst Toppings (3, 2) oder Vegetarische Toppings [g, h7, h8], Dressing nach Angebot [c, i, a]
Tellergericht	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs	Feiertag	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs

Dein Menüplan

BSZ "Prof. Dr. Zeigner" Schule



	Montag 21.11.2022	Dienstag 22.11.2022	Mittwoch 23.11.2022	Donnerstag 24.11.2022	Freitag 25.11.2022
Pastapoint nach Angebot	Vollkorn Paste [a, a1], oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [q]	Vollkorn Paste [a, a1], oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [q]	Vollkorn Paste [a, a1], oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [q]	Vollkorn Paste [a, a1], oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [q]	Vollkorn Paste [a, a1], oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [q]
Tellergericht	Gabelspaghetti [a, a1, c], Tomatengemüesoße [i], Geriebener Gouda [g]	Alaska-Seelachswürfel [a, a1, d], Zitronen-Thymiansoße [a, a1, g], Leipziger Allerlei aus Erbsen, Pariser Karotten und Spargel, Kartoffelstampf [q]	Herbstlicher Kartoffel-Rosenkohl-Auflauf mit Kürbis (4) [c, g]	Mini-Geflügelfrikadelle <G> [a, a1], Champignon Rahmsoße [a, a1, a3, g], Erbsen,- Möhrengemüse [g], Salzkartoffeln	Gelber Erbseneintopf mit Wurzelgemüse [i] und Hühnerfleisch <G>, Roggenbrot [a, a1, a2]
Salatbowl	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl Topping gekochtes Ei <V> [c] oder Käse [g], Dressing [g]	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl und vegetarischem Topping [a, g, c], Dressing [g]	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl und Hähnchenbruststreifen <G>, Dressing nach Angebot [c, j, g]	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl und vegetarischem Topping [a, g, c], Dressing [g]	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl, Fleisch-Wurst Toppings (3, 2) oder Vegetarische Toppings [g, h7, h8], Dressing nach Angebot [c, i, q]
Tellergericht	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs

Dein Menüplan

BSZ "Prof. Dr. Zeigner" Schule



	Montag 28.11.2022	Dienstag 29.11.2022	Mittwoch 30.11.2022	Donnerstag 01.12.2022	Freitag 02.12.2022
Pastapoint nach Angebot	Vollkorn Paste [a, a1], oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [q]	Vollkorn Paste [a, a1], oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [q]	Vollkorn Paste [a, a1], oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [q]	Vollkorn Paste [a, a1], oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [q]	Vollkorn Paste [a, a1], oder Weizen Paste [a, a1], Fleisch/Wurst Soße (3, 2) [a, a1, a3, g], vegetarische Soße [i], Geriebener Gouda [q]
Tellergericht	Vollkorn Spaghetti [a, a1], Thunfisch-Gemüesoße mit Paprika, Zucchini und Mais <F> [d]	Rührei [c, g, i], Rahmspinat [g], Salzkartoffeln	Putenrollbraten <G>, Gemüesoße aus Pastinake, Kürbis und Möhren [g], Naturreis	Sächsische Quarkkeulchen [a, a1, c, g], Apfelmark (3)	Bulgurpfanne mit Karotten, Sellerie und Porree <V> [a, a1, f, i], Basilikumsoße [g, i]
Salatbowl	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl Topping gekochtes Ei <V> [c] oder Käse [g], Dressing [g]	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl und vegetarischem Topping [a, g, c], Dressing [g]	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl und Hähnchenbruststreifen <G>, Dressing nach Angebot [c, j, g]	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl und vegetarischem Topping [a, g, c], Dressing [g]	Salatbowl <V> [a, c, g, j] mit bunter Rohkost-Auswahl, Fleisch-Wurst Toppings (3, 2) oder Vegetarische Toppings [g, h7, h8], Dressing nach Angebot [c, i, q]
Tellergericht	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl des Küchenchefs