

BSZ Prof Dr Zeigner Schule

	Montag 25.04.2022	Dienstag 26.04.2022	Mittwoch 27.04.2022	Donnerstag 28.04.2022	Freitag 29.04.2022
Pasta-point	Pasta aus Weizen [a, a1] oder Bio Vollkorn Pasta [a, a1] oder Jagdwurstgulasch in Tomatensoße<S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder Käse-Spinatsoße [a, a1, g, i]	Bio Vollkorn Pasta [a, a1] oder Pasta aus Weizen [a, a1] wahlweise mit Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder One-Pot mit mediterranem Gemüse	Pasta aus Weizen [a, a1] oder Vollkorn Pasta [a, a1] oder Jagdwurstgulasch in Tomatensoße<S> (2, 3, 8) [g, i, j] wahlweise mit Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder Schinken-Sahne-Soße (2, 3, 8) [a, a1, g]	Pasta aus Weizen [a, a1] oder Bio Vollkorn Pasta [a, a1] oder Jagdwurstgulasch in Tomatensoße<S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder Käse-Spinatsoße [a, a1, g, i]	Bio Vollkorn Pasta [a, a1] oder Pasta aus Weizen [a, a1] wahlweise mit Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder One-Pot mit mediterranem Gemüse
Teller-gericht	Auflauf mit Spätzle, Fetakäse, Bio Blattspinat und Bio Sauerrahmsauce <V> [a, a1, c, g, i]	Alaska Seelachsfilet paniert <F> [a, a1, d, g, j] dazu Zitronensoße mit Dill [a, a1, g], Buttergemüse mit Möhren, Erbsen, Blumenkohl [g] und Kartoffelpüree	Gemüsefrikadelle [a, a1, c] dazu Kräuterquark [g], Eisbergsalat mit Gurke, Tomate und Karotten und Salzkartoffeln	Hähnchenstreifen <G> [a, a1, g, i] in Paprikasoße [i] dazu Kaisergemüse "naturell" und Schwäbische Eierspätzle [a, a1, c]	Deftiger Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Kartoffeln <G> (2, 3, 8) [i] dazu Weizenmischbrot [a, a1, a2, a3]
Tages-gericht	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs
Salatbowl	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Falafel Bällchen <V> [a, a1], Chili - Joghurtsoße [g] mit gebackener Banane und Spitzpaprika	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Avocado [g], gekochtem Ei [c] und gebratenen Putenstreifen<G> [a, a1]	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Bio Couscous mit Sonnenblumenkernen, Mango, Mungobohnen und 2 gebratene Putenmedaillons <G> [a, a1, a, i, j]	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Ananas in Chilimarinate, geröstete Kürbiskerne und knusprige Schnitzelstreifen [a, a1]	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, gebratenem Wildlachsfilet <F> [d], Zuckerschoten und Honig Senf Frischdressing [c, j]

BSZ Prof Dr Zeigner Schule

	Montag 02.05.2022	Dienstag 03.05.2022	Mittwoch 04.05.2022	Donnerstag 05.05.2022	Freitag 06.05.2022
Pasta-point	Pasta aus Weizen [a, a1] oder Bio Vollkorn Pasta [a, a1] oder Jagdwurstgulasch in Tomatensoße<S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder Käse-Spinatsoße [a, a1, g, i]	Bio Vollkorn Pasta [a, a1] oder Pasta aus Weizen [a, a1] wahlweise mit Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder One-Pot mit mediterranem Gemüse	Pasta aus Weizen [a, a1] oder Vollkorn Pasta [a, a1] oder Jagdwurstgulasch in Tomatensoße<S> (2, 3, 8) [g, i, j] wahlweise mit Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder Schinken-Sahne-Soße (2, 3, 8) [a, a1, g]	Pasta aus Weizen [a, a1] oder Bio Vollkorn Pasta [a, a1] oder Jagdwurstgulasch in Tomatensoße<S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder Käse-Spinatsoße [a, a1, g, i]	Bio Vollkorn Pasta [a, a1] oder Pasta aus Weizen [a, a1] wahlweise mit Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder One-Pot mit mediterranem Gemüse
Teller-gericht	Ravioli Formaggio & Spinaci <V> [a, a1, g], Tomaten-Mozzarella-Soße [g]	Alaska-Seelachsfilet gedünstet <F> [d] in fruchtiger Currysoße [g] dazu Asiagemüse mit Mangowürfeln und Couscous [a, a1]	Vorsuppe: Grüne Bohnensuppe <V> [i], Germknödel mit Schokofüllung <V> [a, a1, f, g, h, h1] auf Birnenkompott und Vanillesoße [g]	Knuspriges Putenschnitzel <G> [a, a1] auf Rahmchampignons dazu Gemüse Mischung aus gelben und orangen Karottenscheiben, Romanobohnen und Brokkoliröschen und Petersilienkartoffeln	Paella mit Reis, Lachs, Seelachs, Garnelen, Muschelfleisch und Hähnchen <G, F> [b, d, n]
Tages-gericht	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs
Salatbowl	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Falafel Bällchen <V> [a, a1], Chili - Joghurtsoße [g] mit gebackener Banane und Spitzpaprika	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Avocado [g], gekochtem Ei [c] und gebratenen Putenstreifen<G> [a, a1]	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Bio Couscous mit Sonnenblumenkernen, Mango, Mungobohnen und 2 gebratene Putenmedaillons <G> [a, a1, q, i, i]	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Ananas in Chilimarinate, geröstete Kürbiskerne und knusprige Schnitzelstreifen [a, a1]	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, gebratenem Wildlachsfilet <F> [d], Zuckerschoten und Honig Senf Frischdressing [c, j]