

BSZ Prof Dr Zeigner Schule

	Montag 09.05.2022	Dienstag 10.05.2022	Mittwoch 11.05.2022	Donnerstag 12.05.2022	Freitag 13.05.2022
Pasta-point	Pasta aus Weizen [a, a1] oder Bio Vollkorn Pasta [a, a1] oder Jagdwurstgulasch in Tomatensoße<S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder Käse-Spinatsoße [a, a1, g, i]	Bio Vollkorn Pasta [a, a1] oder Pasta aus Weizen [a, a1] wahlweise mit Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder One-Pot mit mediterranem Gemüse	Pasta aus Weizen [a, a1] oder Vollkorn Pasta [a, a1] oder Jagdwurstgulasch in Tomatensoße<S> (2, 3, 8) [g, i, j] wahlweise mit Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder Schinken-Sahne-Soße (2, 3, 8) [a, a1, g]	Pasta aus Weizen [a, a1] oder Bio Vollkorn Pasta [a, a1] oder Jagdwurstgulasch in Tomatensoße<S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder Käse-Spinatsoße [a, a1, g, i]	Bio Vollkorn Pasta [a, a1] oder Pasta aus Weizen [a, a1] wahlweise mit Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder One-Pot mit mediterranem Gemüse
Teller-gericht	Gemischter Gulasch "Szegendiner Art " <R> dazu 2 Semmelknödel [a, a1, c] und Sauerrahmdip [a, a1, g, i]	Schellfischfilet in Cornflakes-Panade <F> [d] auf Dillsoße [a, a1, g] dazu Karottengemüse und Graupenrisotto<V> [a, a3, i]	Vorsuppe: Brokkolicremesuppe <V> [a, a1, g, i], cremiger Grießbrei <V> [a, a1, g] dazu rote Beerensoße oder Zucker/Zimt	Hausgebackene Lasagne vom Geflügel<G> [a, a1, g, i] auf Pfannengemüse mit Zucchini, Paprika, Zuckerschoten in mediterrane Soße	Schweinelachsschnitzel [a, a1] dazu Buttererbsen und Petersilienkartoffeln
Tages-gericht	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs
Salatbowl	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse gebackenen Falafel Bällchen <V> [a, a1], verschiedenen Dressings [g], saisonalen Toppings und frischen Kräutern [a, a1, a. i. il]	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Avocado cremé [g] frischem Spargel dazu Kochschinkenstreifen<S> (2, 3, 8)	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Bio Couscous mit Sonnenblumenkernen, Mango, Mungobohnen und 2 gebratene Putenmedaillons <G> [a, a1, a. i. il]	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, gerösteten Kürbiskernen dazu knusprige Schnitzelstreifen [a, a1] und frische Erdbeeren in Sweet Chilisauce	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, gebratenem Wildlachsfilet <F> [d], Zuckerschoten und Honig Senf Frischdressing [c, j]

BSZ Prof Dr Zeigner Schule

	Montag 16.05.2022	Dienstag 17.05.2022	Mittwoch 18.05.2022	Donnerstag 19.05.2022	Freitag 20.05.2022
Pasta-point	Pasta aus Weizen [a, a1] oder Bio Vollkorn Pasta [a, a1] oder Jagdwurstgulasch in Tomatensoße<S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder Käse-Spinatsoße [a, a1, g, i]	Bio Vollkorn Pasta [a, a1] oder Pasta aus Weizen [a, a1] wahlweise mit Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder One-Pot mit mediterranem Gemüse	Pasta aus Weizen [a, a1] oder Vollkorn Pasta [a, a1] oder Jagdwurstgulasch in Tomatensoße<S> (2, 3, 8) [g, i, j] wahlweise mit Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder Schinken-Sahne-Soße (2, 3, 8) [a, a1, g]	Pasta aus Weizen [a, a1] oder Bio Vollkorn Pasta [a, a1] oder Jagdwurstgulasch in Tomatensoße<S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder Käse-Spinatsoße [a, a1, g, i]	Bio Vollkorn Pasta [a, a1] oder Pasta aus Weizen [a, a1] wahlweise mit Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder One-Pot mit mediterranem Gemüse
Teller-gericht	Rindergulasch <R> dazu Apfelrotkohl [g] und Semmelknödel [a, a1, c]	Alaska Seelachsfilet paniert mit Honig-Senfmarinade <F> [a, a1, d, g, j] auf Kräutersoße [a, a1, g] dazu Spargel und Salzkartoffeln	Cevapcici vom Rind <R> [a, a1, c, j] auf Zucchini Tomatengemüse dazu Reismudeln [a, a1] und Joghurt-Kräuter-Dip [q]	Paniertes Putenschnitzel <G> [a, a1] auf Karotten-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffelgratin [g]	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch <V> [i] dazu Brotkorb [a, a1, a2, a3, a4]
Tages-gericht	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs
Salatbowl	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Falafel Bällchen <V> [a, a1], Chili - Joghurtsoße [g] mit gebackener Banane und Spitzpaprika	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Avocado [g], gekochtem Ei [c] und gebratenen Putenstreifen<G> [a, a1]	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Bio Couscous mit Sonnenblumenkernen, Mango, Mungobohnen und 2 gebratene Putenmedaillons <G> [a, a1, q, i, il]	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Ananas in Chilimarinade, geröstete Kürbiskerne und knusprige Schnitzelstreifen [a, a1]	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, gebratenem Wildlachsfilet <F> [d], Zuckerschoten und Honig Senf Frischdressing [c, j]

BSZ Prof Dr Zeigner Schule

	Montag 23.05.2022	Dienstag 24.05.2022	Mittwoch 25.05.2022	Donnerstag 26.05.2022	Freitag 27.05.2022
Pasta-point	Pasta aus Weizen [a, a1] oder Bio Vollkorn Pasta [a, a1] oder Jagdwurstgulasch in Tomatensoße<S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder Käse-Spinatsoße [a, a1, g, i]	Bio Vollkorn Pasta [a, a1] oder Pasta aus Weizen [a, a1] wahlweise mit Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder One-Pot mit mediterranem Gemüse	Pasta aus Weizen [a, a1] oder Vollkorn Pasta [a, a1] oder Jagdwurstgulasch in Tomatensoße<S> (2, 3, 8) [g, i, j] wahlweise mit Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder Schinken-Sahne-Soße (2, 3, 8) [a, a1, g]	Himmelfahrt	Spaghetti aus Weizen [a, a1] oder Bio Vollkorn Spaghetti [a, a1] oder Jagdwurstgulasch in Tomatensoße<S> (2, 3, 8) [g, i, j], Tomatensoße oder grüner Spargel mit Rucola, Hirtenkäse [g] und Cherrytomaten
Teller-gericht	Rahmspinat [g] mit Rührei <V> [c] oder Rührei mit Schinken <S> (2, 3, 8) [c, g, i], Salzkartoffeln	Schlemmerfilet "Italiano" <F> [d, g] an Basilikumbuttersoße [g] dazu Bandnudeln [a, a1, c] und Zucchini Tomatengemüse	Buntes Eierragout <V> [a, a1, c, g, i, j] in Senfsoße [a, a1, g, j] dazu Salzkartoffeln	Wir wünschen allen Gästen einen schönen Feiertag	Sächsische Kartoffelsuppe <V> [g, i] mit Wiener Würstchen <S> (2, 3, 8) dazu Baguette [a, a1]
Tages-gericht	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Ihr Küchenteam	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs
Salatbowl	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Falafel Bällchen <V> [a, a1], Chili - Joghurtsoße [g] mit gebackener Banane und Spitzpaprika	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Avocado [g], gekochtem Ei [c] und gebratenen Putenstreifen<G> [a, a1]	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Bio Couscous mit Sonnenblumenkernen, Mango, Mungobohnen und 2 gebratene Putenmedaillons <G> [a, a1, g, i, j]	von Menüpartner	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Avocado Cremé [g] frischem Spargel dazu Kochschinkenstreifen<S> (2, 3, 8)

BSZ Prof Dr Zeigner Schule

	Montag 30.05.2022	Dienstag 31.05.2022	Mittwoch 01.06.2022	Donnerstag 02.06.2022	Freitag 03.06.2022
Pasta-point	Bio Vollkorn Pasta [a, a1] oder Pasta aus Weizen [a, a1] wahlweise mit Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder One-Pot mit mediterranem Gemüse	Bio Vollkorn Pasta [a, a1] oder Pasta aus Weizen [a, a1] wahlweise mit Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder One-Pot mit mediterranem Gemüse	Pasta aus Weizen [a, a1] oder Vollkorn Pasta [a, a1] oder Jagdwurstgulasch in Tomatensoße<S> (2, 3, 8) [g, i, j] wahlweise mit Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder Schinken-Sahne-Soße (2, 3, 8) [a, a1, g]	Pasta aus Weizen [a, a1] oder Bio Vollkorn Pasta [a, a1] wahlweise mit Käsesoße Carbonara <S> (2, 3, 8) [a, a1, g] oder Jagdwurstgulasch in Tomatensoße<S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder in Basilikum-Pesto [g] mit gebratenen Hähnchenbruststreifen <G> und Brokkoligemüse	Bio Vollkorn Pasta [a, a1] oder Pasta aus Weizen [a, a1] wahlweise mit Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S> (2, 3, 8) [g, i, j] oder Vegetarische Bolognese/Tomatensoße <V> [i] oder One-Pot mit mediterranem Gemüse
Teller-gericht	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse <R> [a, a1] dazu Brotkorb [a, a1, a2, a3, a4]	Rotbarschfilet, paniert <F> [a, a1, d] mit Brokkoligemüse und Kartoffelpüree, Dillsoße [a, a1, g]	Vorsuppe: Champignonrahmsuppe <V> [a, a1, g], Kaiserschmarrn mit Rosinen <V> [a, a1, c, g], Apfelmus	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse <V> [a, a1, c, g] dazu Hähnchenbruststreifen in Süß-Saurer-Soße <G> [f]	Frikadelle <R,S> [a, a1, c, g, j] dazu Bohnengemüse [g] und Salzkartoffeln
Tagesgericht	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs	Tagesgericht nach Wahl den Küchenchefs
Salatbowl	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Falafel Bällchen <V> [a, a1], Chili - Joghurtsoße [g] mit gebackener Banane und gebratener Paprikaschote	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Avocado [g], gekochtem Ei [c] und gebratenen Putenstreifen<G> [a, a1]	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Bio Couscous mit Sonnenblumenkernen, Mango, Mungobohnen und 2 gebratene Putenmedaillons <G> [a, a1, g, i, j]	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g] mit Marktgemüse, Avocadocremé [g] frischem Spargel dazu Kochschinkenstreifen<S> (2, 3, 8)	Salatbowl <S> (2, 3, 8) [c, g], Aceto-Balsamico Dressing (5) [l] mit Marktgemüse dazu Süßkartoffel - Tasche mit Käse [a, a1, g], Ananas in Chilimarinde und geröstete Kürbiskerne